

Für Familien

Seelsorgebereich »Bornheim
- An Rhein und Vorgebirge«

August - Dezember 2021



Katholisches
Familienzentrum
im Erzbistum Köln



Unser Leitbild

eine Hand, die hält - eine Hand, die loslässt;
eine Hand, die wärmt - eine Hand, die auffängt;
jeder sehnt sich nach dieser Hand.

je kälter das Leben wird und je ungeschützter
wir uns fühlen, um so mehr brauchen wir sie,
die schützende Hand.
wir können einander zur Hand gehen,
einander halten und loslassen,
denn wir sind in Gottes Hand.

Gerhard Eberts

Liebe Familien in Brenig, Bornheim, Hersel, Roisdorf, Uedorf und Widdig,

Hoffnung – unter diesen Titel würde ich gerne dieses Programmheft des Katholischen Familienzentrums stellen. Hoffnung, dass nach der für viele Menschen schweren Zeit der Corona-Pandemie das Leben in einen geregelten Gang kommt. Hoffnung, dass die Angebote, die in diesem etwas dünneren Heft stehen, auch wirklich stattfinden können, da je nach Lage auch kurzfristige Absagen möglich sind. Hoffnung, dass in all den Gruppen und Gremien in unseren Gemeinden das Leben zurückkehrt und Begegnungen wieder möglich sind.

Mit diesem Heft verabschiede ich mich aus der Leitung des Katholischen Familienzentrums und übernehme in unserem Sendungsraum Alfter / Bornheim eine neue Schwerpunktaufgabe. Nach 16 Jahren Arbeit in unseren drei Kitas und dem Familienzentrum übergebe ich den Stab an meine Kollegin Gemeindefereferentin Ute Trimpert. Ich weiß, dass sie sich mit ganzem Herzen in die Arbeit für die Kinder und Familien in unserem Seelsorgebereich einsetzen wird. Ihre Kontaktdaten finden Sie hinten im Heft. Alles Gute für Dich, liebe Ute!

Aus der Welt bin ich nicht, denn ich bleibe ja hier und bin natürlich gerne weiter als Seelsorger und Diakon für die Menschen in unseren Gemeinden da.

Danke sage ich allen, die in diesen Jahren in unserem Familienzentrum mitgearbeitet haben. Ob es die verschiedensten Angebote waren, die Teilnahme an den Veranstaltungen, die viele Hilfe – oft im Hintergrund – immer habe ich eine große Bereitschaft erlebt, die oft der Kraft aus einem tiefen Glauben entsprang. Danke!

So bin ich voller Hoffnung, dass unser Familienzentrum weiter ein guter Begleiter für die Kinder und Familien ist und ich verabschiede mich mit den Worten von Gerhard Eberts aus unserem Leitbild: Wir können einander zur Hand gehen, einander halten und loslassen, denn wir sind in Gottes Hand!

Mit Gottes Segen und vielen Grüßen

Ihr und Euer Diakon Adi Halbach
Leitung des Katholischen Familienzentrum

Inhalt

Wussten Sie eigentlich schon, dass die Angebote in diesem Programmheft für alle Familien im Umkreis sind? Unsere Türen stehen für Jung und Alt offen – wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Vorwort	2		
Kirche, Liturgie, Gemeinschaft		Erwachsene unter sich	
Familienmessen	4	Seidenmalerei	15
Gottesdienste am Heiligen Abend	5	Geschwisterliebe - Geschwisterrivalität	18
		Adventskranz selber gestalten	17
Gemeinschaftliches für Familien		Wenn Eltern schwierig werden	18
Vater-Kind-Aktion	6	Elternberatung Sprechstunde	19
Kita-Flohmarkt Bornheim	7		
Fotausstellung über Hersel	8	Für die Kleinsten	
Bibelgeschichten mit Egli-Figuren	9	Besuch im Reitstall	20
Öle-Workshop	10	Yoga für Kinder	21
Wir lesen vor	11	Bewegung im Winter	22
Entspannung mit der Klangschale	12		
Für Geist und Körper		Infos & Hilfeadressen	
Achtsamkeit im Alltag	13	Kindertagesstätte St. Sebastian Roisdorf	23
Handlettering zur Weihnachtszeit	14	Kindertagesstätte St. Servatius Bornheim	24
		Kindertagesstätte St. Aegidius Hersel	25
		Hilfeangebote im Seelsorgebereich	26-27
		Stadtteilbüro	28
		Adressen (Pfarrgemeinden & Seelsorge)	29-31

Familienmessen

August - Dezember 2021

Seelsorgebereich BaRuV

Samstag	15. August	11:00 Uhr	St. Sebastian	Familienmesse
Sonntag	22. August	11:00 Uhr	St. Aegidius	Familienmesse
Sonntag	19. September	11:00 Uhr	St. Sebastian	Familienmesse
Sonntag	26. September	11:00 Uhr	St. Aegidius	Familienmesse
Samstag	22. Oktober	17:30 Uhr	St. Georg	Familienmesse zum Erntedankfest mit anschl. Dämmerschoppen
Sonntag	7. November	9:30 Uhr	St. Evergislus	Familienmesse
Samstag	13. November	18:00 Uhr	St. Servatius	Familienmesse
Sonntag	21. November	11:00 Uhr	St. Sebastian	Familienmesse
Sonntag	28. November	11:00 Uhr	St. Aegidius	Familienmesse - 1. Advent
Sonntag	5. Dezember	9:30 Uhr	St. Evergislus	Familienmesse - 2. Advent
Samstag	11. Dezember	17:30 Uhr	St. Servatius	Familienmesse - 3. Advent
Sonntag	19. Dezember	11:00 Uhr	St. Sebastian	Familienmesse - 4. Advent

Gottesdienste am Heiligen Abend 2021

24. Dezember

Seelsorgebereich BaRuV

Hersel / Widdig

Hersel	Krippenfeier	15:00 Uhr
Widdig	Krippenfeier	16:30 Uhr
Hersel	Christmette	18:00 Uhr
Widdig	Christmette	22:00 Uhr

Brenig / Bornheim / Roisdorf

Brenig	Krippenfeier	15:00 Uhr
Bornheim	Krippenfeier	16:30 Uhr
Roisdorf	Krippenfeier	15:00 Uhr
Brenig	Christmette	21:00 Uhr
Bornheim	Christmette	22:00 Uhr
Roisdorf	Familienchristmette	18:00 Uhr



Lass das mal den Papa machen

Samstag, 4. September

Hersel

Vater-Kind-Aktion

In vielen Familien haben die Väter berufsbedingt im Alltag weniger Zeit für den Nachwuchs. Gerade auch der männliche Einfluss ist sehr wichtig für ein ausgeglichenes Familiengefüge und eine gesunde Vater-Kind Bindung. Um diese Bindung zu Stärken haben wir diesen Kurs ganz im Zeichen der Väter gestaltet. Wir werden zusammen schnitzen, Schlüsselanhänger gestalten, kleine Survival-Tricks lernen und vieles mehr. Sportliche Aktivitäten dürfen natürlich auch nicht fehlen. Genießen sie bewusst den Tag mit ihrem Kind und schalten etwas vom Alltagsstress ab. Der Kurs findet draußen statt, wählen sie bitte dementsprechende Kleidung für sich und ihr Kind. Denken sie bitte auch an etwas zu trinken und einen kleinen Mittagssnack. Bei schlechtem Wetter gibt es ein Alternativprogramm im Trockenen.

Maximal 10 Familien

Anmeldung: Familienzentrums St. Aegidius
02222 / 8525
Kita.SanktAegidius@BaRuV.de

Termin: Samstag, 4. September

Uhrzeit: 10:00 – 14:00 Uhr

Ort: Kath. Familienzentrums St. Aegidius
Rheinstr. 202
Hersel

Leitung: Frau Scheffel, Ergotherapeutin
Michael Waliczek, Soldat



Kindergartenflohmarkt

Samstag, 9. Oktober

Bornheim

Platz schaffen und Schnäppchen machen

Gut erhaltene Kinderkleidung, Spielsachen oder Umstandsmode können bei unserem Kindergartenflohmarkt verkauft oder gekauft werden.

Die Anzahl der Verkaufstische ist begrenzt.

Falls die aktuelle Corona-Situation es zulässt, gibt es im Foyer wieder ein kleine Cafeteria.

Anmeldung: Kita St. Servatius
02222 / 4628
Kita.SanktServatius@BaRuV.de

Termin: Samstag, 9. Oktober 2021

Uhrzeit: 10:00 – 13:00 Uhr
(Aufbau ab 9:00 Uhr)

Ort: Basar in den Räumlichkeiten der Kita St. Servatius
Landgraben 2
Bornheim

Standgebühr: 5,- € und eine Kuchenspende
Der Erlös kommt den Kindern der Kita St. Servatius zu Gute!



Hersel ungeschminkt

Sonntag, 24. Oktober

Hersel

Fotoausstellung

Stephan Simon in der Katholischen Öffentlichen Bücherei (KÖB)
St. Aegidius Hersel

In der Fotoausstellung befasst sich der Herseler Amateurfotograf Stephan Simon mit dem Dorf Hersel und den Menschen, die hier leben, arbeiten, sich engagieren und das Dorfleben gestalten. Die Aufnahmen aus den Jahren 2020/21 zeigen ein Dorf im Umbruch, geprägt durch Tradition aber auch durch immer rasanter verlaufende gesellschaftliche und wirtschaftliche Entwicklungen.

Die Ausstellung wird am 24.10.2021 in den Räumen der KÖB St. Aegidius Hersel eröffnet.

Termin: Sonntag, 24. Oktober

Beginn/Eröffnung: 12:00 Uhr
Dauer ca. 60 Minuten

Ort: KÖB St. Aegidius
Rheinstr. 204
Hersel

Leitung: Dr. Birgit Lambert, Büchereileitung

Spende: Über eine kleine Spende für neue Bücher freuen wir uns sehr!

Bibelgeschichten mit Egli-Figuren erzählt

Drei Termine im November/Dezember

Roisdorf

Die für die Darstellung verwendeten biblischen Erzählfiguren werden auch Egli-Figuren genannt. Die Figuren unterstützen bei Bibelarbeit, Unterricht, Seelsorge oder Ausstellungen, den Teilnehmenden Geschichten der Bibel anschaulich und begreifbar zu machen. Sie haben kein Gesicht, um sie von ihrem Ausdruck her nicht festzulegen. Gefühle und Absichten werden durch Körpersprache ausgedrückt.

Anmeldung: Familienzentrum St. Sebastian
02222 / 3730

Ort: Pfarrheim St. Clara, Heilgersstr. 21, Roisdorf

Heiliger Martin - erzähl uns Deine Geschichte

Termin: Mittwoch, 10. November

Zeit: 17:00 – 18:00 Uhr

Heiliger Nikolaus - erzähl uns Deine Geschichte

Termin: Sonntag, 5. Dezember

Zeit: 15:00 – 16:00 Uhr

Denn Euch ist heute der Heiland geboren

Termin: Mittwoch, 22. Dezember

Zeit: 15:00 - 16:00 Uhr

Gesunde und glückliche Kinder

Donnerstag, 18. November

Hersel

Öle-Nachmittag für die ganze Familie

Für Kinder wird es ein Duft-Memory und einen kleinen Öle-Workshop geben, während Mama und Papa erfahren, wie sie die emotionale und körperliche Entwicklung ihrer Kleinen auf gesunde Art und Weise mit ätherischen Ölen unterstützen können.

Anmeldung: Familienzentrum St. Aegidius
02222 / 8525
Kita.SanktAegidius@BaRuV.de

Termin: Donnerstag, 18. November

Zeit: 15:00 – 17:00 Uhr

Ort: Kath. Pfarrheim St. Aegidius
Rheinstr.200
Bornheim

Leitung: Sandra Spano, Stress- und Burnout-Coach

Wir lesen vor – Bundesweiter Vorlesetag in der KÖB Hersel

Freitag, 19. November

Hersel

Offenes Vorlesen in der Katholischen Öffentlichen Bücherei (KÖB) St. Aegidius Hersel

Der Aktionstag der Stiftung Lesen steht unter dem Jahresmotto »Freundschaft und Zusammenhalt« – denn Lesen verbindet. Für die Dauer einer Geschichte erleben Vorleser*innen und Zuhörer*innen ein gemeinsames Abenteuer und teilen lustige, traurige und spannende Momente. Tolle Geschichten über ungewöhnliche, tierische und mutige Begegnungen begeistern alle gleichermaßen.

Einfach vorbeikommen und zuhören oder vorlesen, solange man mag.

Anmeldung: Familienzentrum St. Sebastian
02222 / 3730

Termin: Freitag, 19. November

Zeit: 14:00 – 17:00 Uhr

Ort: KÖB St. Aegidius
Rheinstr. 204
Hersel

Leitung: Dr. Birgit Lambertz, Büchereileitung

Spende: Über eine kleine Spende für neue Bücher freuen wir uns sehr!

Entspannung mit der Familie

Mittwoch, 10. November

Hersel

Zusammen Entspannen im Advent mit der Klangschale

Gerade die Adventszeit lädt uns zu Besinnlichkeit und Ruhe ein. Wir lassen die Hektik des Alltags hinter uns und kommen bei uns selbst an. Bei diesem weihnachtlichen Klang-Nachmittag erleben wir gemeinsam die wohltuenden Schwingungen der Klangschalen mit der ganzen Familie. Es wird eine weihnachtliche Klanggeschichte für die Kinder geben und die Eltern können sich bei schönen Klängen auf der Matte entspannen. Zudem werden Elemente aus der Klangschalen-Therapie angewandt und erklärt.

Bitte ziehen sie sich bequeme Kleidung an und bringen dicke Socken mit.

Für 5 Familien, Kinder ab 5 Jahre

Anmeldung: Familienzentrums St. Aegidius
02222 / 8525
Kita.SanktAegidius@BaRuV.de

Termin: Donnerstag, 9. Dezember

Zeit: 16:30 – 17:30 Uhr

Ort: Kath. Familienzentrums St. Aegidius
Rheinstr. 202
Hersel

Leitung: Frau Scheffel, Ergotherapeutin

Achtsamkeit im Alltag

Samstag, 2. Oktober

Roisdorf

Ausmisten im Kopf

»In unserer modernen Welt hetzen wir häufig von einem Termin zu anderen und am Ende des Tages wissen wir häufig nicht, wo die Zeit auf einmal hin ist. Lerne, wie du wieder mehr Zeit für dich und das was dir wirklich wichtig ist findest. In diesem Workshop zeige ich dir unterschiedliche Techniken, wie du mehr Achtsamkeit in deinen Alltag bringen kannst.« (www.angelavog.de)

In diesem 6-stündigen Workshop mit Yoga-Sequenzen, Qui-Gong-Elementen und Anlehnung an die KonMarie-Methode werden Achtsamkeits-Übungen gezeigt, die sich gut in Alltag, Büro und Freizeit integrieren lassen.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Block & Stift oder Laptop

Anmeldung: Familienzentrum St. Sebastian
Familienzentrum@BaRuV.de
02222 / 37 30

Anmeldeschluss: 16. Oktober 2021
Mindestteilnehmer*innenzahl: 10 Personen

Termin: Samstag, 2. Oktober

Zeit: 10:00 – 16:00 Uhr

Ort: Pfarrheim St. Clara, Heilgersstraße 21, Roisdorf

Kursleitung: Angela Vog, Grafikdesignerin und Yogalehrerin

Teilnahmegebühr: 50,- €

Handlettering zur Weihnachtszeit

Freitag, 26. November

Roisdorf

DIY - schöne Geschenke selbstgemacht

Bei der Kunst des „Buchstabenmalens“ geht es darum zu lernen Buchstaben zu „lettern“, Schnörkel zu setzen, verschiedene Schriftarten dekorativ anzuwenden, Schriften zu dekorieren und vieles mehr.

Nach einigen Vorübungen gestalten die Teilnehmenden eine Kachel mit dekorativen Schriften. Am Ende entsteht ein einzigartiges selbstgemachtes Objekt. Der Kurs gibt so Anregung für selbstgemachte Geschenke egal ob auf Kacheln, Glasscheiben oder anderen Gegenständen (nicht nur) zu Weihnachten.

Anmeldung: Familienzentrum St. Sebastian
Familienzentrum@BaRuV.de
02222 / 37 30

Anmeldeschluss: 18. November 2021,
Mindestteilnehmer*innenzahl: 10 Personen

Termin: Freitag, 26. November

Zeit: 19:00 – 21:00 Uhr

Ort: Pfarrheim St. Clara, Heilgersstraße 21, Roisdorf

Kursleitung: Angela Vog, Grafikerin und Illustratorin

Teilnahmegebühr: 5,- € für Material

Seidenmalerei

Freitag, 10. September

Hersel

Seidenmalerei für Erwachsene

Für 6-8 Teilnehmende

Weißer Seidentücher und Seidenschals werden zu farbigen Unikaten gestaltet, welche man selbst gerne trägt oder auch gerne verschenkt. Dabei werden verschiedene Farben und Techniken angewendet. Die Seidentücher sind in unterschiedlichen Größen vorhanden und können zum Beispiel als Halstuch, Armband, Kopftuch oder Tischdekoration genutzt werden.

Entspannen sie bei der Anwendung der fließenden Seidenmalfarbe und tauchen sie den Alltag in bunte Farben. Falls vorhanden, bitte Malerkittel mitbringen, ansonsten alte Kleidung anziehen. Kurs für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet.

Alle Materialien zur Malerei werden im Kurs gestellt.

Anmeldung: Familienzentrum St. Aegidius
02222 / 8525
Kita.SanktAegidius@BaRuV.de

Termine: Freitag, 10. September

Zeit: 19:00 –21:00 Uhr

Ort: Pfarrheim Sankt Aegidius
Rheinstr. 200
Hersel

Kurseleitung: Frau Scheffel, Ergotherapeutin

Kosten: Spende für Material erwünscht!

Geschwisterliebe – Geschwisterrivalität

Mittwoch, 3. November

Roisdorf

Ein weiteres Kind. Was nun?

Wenn ein Geschwisterchen geboren wird, reagieren viele Kinder mit Eifersucht. Doch was bedeutet das für die Familie? Wie geht man mit Eifersucht und Rivalität unter Geschwisterkindern um? Welche unterschiedlichen Rollen gibt es innerhalb der Familie?

Vortrag mit anschließendem Gespräch. In Zusammenarbeit mit der Beratungsstelle für Eltern, Jugendliche und Kinder Katholischen Familien- und Erziehungsberatungsstelle für Bonn und den Rhein-Sieg-Kreis:

www.caritas-bonn.de

Anmeldung: Familienzentrum St. Sebastian
Familienzentrum@BaRuV.de
02222 / 37 30

Termin: Mittwoch, 3. November

Zeit: 19:30 – 22:00 Uhr

Ort: Pfarrheim St. Clara
Heilgersstraße 21
Roisdorf

Kursleitung: Birgit Mehren-Heindrichs
Dipl. Sozialpädagogin

Adventskranz selber gestalten

Mittwoch, 24. November

Hersel

Adventskranzbinden für Erwachsene

Für 10 Erwachsene geeignet

Der Adventskranz gehört für viele Familien zur vorweihnachtlichen Tradition und ist weit mehr als nur Dekoration. Er begleitet uns durch die komplette Adventszeit und mit jeder brennenden Kerze steigt die Vorfreude auf die heiligen Tage. Gestalten sie dieses Jahr ihren eigenen Adventskranz mit uns hier im Familienzentrum. Aus natürlichem Eifler-Tannengrün werden die Kränze zunächst von Hand gebunden. Danach sorgen hochwertige Kerzen und kleinere Dekorationen für den letzten Schliff und sie haben ihr eigenes Unikat für die Adventszeit.

Bitte ziehen sie sich alte Kleidung an, die schmutzig werden darf und bringen Gartenhandschuhe mit. Die restlichen Materialien werden gestellt. Falls sie spezielle Dekoration oder Kerzen wünschen, bringen sie diese bitte selber mit.

Anmeldung: Familienzentrum St. Aegidius
02222 / 8525
Kita.SanktAegidius@BaRuV.de

Termine: Mittwoch, 24. November

Zeit: 15:00 –18:00 Uhr

Ort: Pfarrheim Sankt Aegidius
Rheinstr. 200
Hersel

Kurseleitung: Frau Scheffel, Ergotherapeutin

Kosten: Spende für Material erwünscht!

Wenn Eltern schwierig werden

Drei Abende im 2. Halbjahr 2021

Roisdorf

Gesprächskreis rund um alle Probleme der Pubertät

Pubertät! Für manche Eltern ist diese Zeit eine harte Probe Geduld zu bewahren, Verständnis aufzubringen und sein Kind so anzunehmen, wie es ist. Eine Zeit, gekennzeichnet von Pickeln, Unordnung, Übellauligkeit, erstes Rauchen, Aggressivität, Streit, Verletzung und eventuell auch Konfrontation mit größeren Problemen, wie Kontakt mit Rauschgift, Geldprobleme, Sexualität, Mobbing und vieles mehr.

Jedoch auch für den Jugendlichen ist dies eine Zeit der Unsicherheit, körperlicher Veränderungen und Neuorientierung. In dieser Phase sind Eltern ganz besonders gefragt.

Der Gesprächskreis ist fortlaufend an 3-4 Abenden im Halbjahr; der Einstieg ist jederzeit möglich, es wird jedoch empfohlen, dass die Teilnehmenden nach einer kurzen Phase der Einfindung den Kreis im Interesse der Gruppe über einen längeren Zeitraum besuchen.

Das Angebot beinhaltet eine Mischung aus Theorie und Praxis.

Anmeldung: Familienzentrum St. Sebastian
Familienzentrum@BaRuV.de, 02222 / 37 30
Annette Söffing, 02226 / 90 80 10

Termine: Dienstag
14. September | 9. November | 7. Dezember

Zeit: 19:30 – 21:45 Uhr

Ort: Pfarrheim St. Clara
Heilgersstraße 21, Roisdorf

Beraterin: Annette Söffing, Psychologische Beraterin

Kosten: 11,- €



Elternberatung Sprechstunde

Einmal im Monat Donnerstag

Roisdorf

Sprechstunde der Beratungsstelle

Für Eltern, Jugendliche und Kinder

In dieser Sprechstunde helfen wir Kindern, Jugendlichen und Eltern bei der Klärung und Bewältigung individueller und familienbezogener Probleme. Ausserdem bieten wir Unterstützung bei der Lösung von Erziehungsfragen an.

Wir beraten bei Fragen zur Entwicklung und Erziehung von Kindern, Erziehungsfragen, Entwicklungsverzögerungen, Erziehungsschwierigkeiten, Verhaltensauffälligkeiten, Eltern-Kind-Konflikten, Einnässen, Ess- und Schlafstörungen, in Fragen der Partnerschaft, Trennung und Scheidung und, und, und...

Zur besseren Koordination bitten wir um Voranmeldung.

Anmeldung: Familienzentrum St. Sebastian
Familienzentrum@BaRuV.de
02222 / 37 30

Termine: Donnerstag
23. September | 28. Oktober
18. November | 16. Dezember

Zeit: 9:00 – 12:00 Uhr

Ort: Familienzentrum St. Sebastian
Heilgersstraße 19, Roisdorf

Beraterin: Birgit Mehren-Heindrichs
Dipl. Sozialpädagogin

Ein Besuch im Reitstall /Offenstall

Samstag, 4. September

Bornheim

Kleines Grundwissen über Pferde

Erstes kleines Wissen über Pferde darüber, was Pferde fressen, wann gemistet werden muss usw. Für 5 - 6 Kinder im Alter von 4 - 6 Jahren oder gerne auch älter:

- Das Pferd richtig putzen
- Pferde versorgen und füttern
- Hindernis Parcours aufbauen

Die Kinder dürfen gerne einen Apfel oder eine Möhre für die Pferde mitbringen.



Die Kinder sollen bitte alte Kleidung und Gummistiefel anziehen. Geben Sie Ihren Kindern einen kleinen Rucksack mit Snack und Getränken mit.

Anmeldung: Familienzentrum St. Servatius
Kita.SanktServatius@BaRuV.de

Termin: Samstag, 4. September

Zeit: 11:00 – 13:30 Uhr

Treffpunkt/Ort: Wanderparkplatz Rheinbacherstrasse,
von Bornheim Richtung Heimerzheim.
Dort können Sie Ihre Kinder abliefern
und auch wieder abholen.

Leitung: Sarah Padlesak, Erzieherin

Kosten: Kleine Spende erwünscht!

Entspannung und Gesundheit für Kinder

Zusammenhängender Kurs: 4 x dienstags

Bornheim

Yoga für Kinder

Yoga bringt Kinder wieder in einen Zustand des »Kindsein-Könnens«. Sie können ihrer Fantasie freien Lauf lassen und sich in eine neue Welt hineinbegeben. Eine Welt, die ihnen ermöglicht, sich ohne Leistungsdruck und Vergleich spielerisch mit sich und ihrem Körper zu beschäftigen. Viele Kinder lernen hier erstmals, wie sie den inneren „Druck“ loswerden können und dass sie auch mal schreien oder wütend sein dürfen. Das Yoga gibt ihnen die Möglichkeit, ihre Aufmerksamkeit nach innen zu lenken, aber auch mal laut und stark zu sein. Sie können erfahren, wie es ist, sich selbst zurückzuziehen und sich auf der anderen Seite auch mal mutig wie ein Löwe zu fühlen.

Beim Kinderyoga geht es vor allem um Spaß, Entspannung und Fantasie. Die Kinder können zur Ruhe kommen und ganz sie selbst sein. Der sportliche Aspekt steht nicht an vorderster Stelle. Die Asanas (ruhende Körperstellungen im Yoga) werden daher spielerisch, oft anhand von Tieren, ausgeübt und in Geschichten oder Kinderlieder eingebunden.

! Bitte ziehen Sie den Kindern bequeme Kleidung an und bringen dicke Socken mit.

Anmeldung: Kita St. Servatius, 022228 / 4628, Kita.SanktServatius@BaRuV.de

Termine: **Zusammenhängender Kurs**

Dienstag, 9. November | 16. November | 23. November | 30. November

Zeit: 3-4 Jährige 15:45 – 16:15 Uhr (max. 6 Kinder)

5-6 jährige 16:15 – 17:00 Uhr (max. 6 Kinder)

Ort: Familienzentrum St. Servatius, Rheinstraße 200, Bornheim

Kursleitung: Jennifer Mack, Kinderyogalehrerin, Kinderpflegerin

Kosten: Spende erwünscht

Bewegung im Winter

Samstag, 13. November

Bornheim

Wie die Schneeflöckchen tanzen oder zusammenkugeln zum Winterschlaf

Ein Bewegungsangebot für die Kleinsten mit Bewegungseinheiten zum Thema Winter.

Mehr Infos: www.BaRuV.de

**! Bitte bequeme Kleidung mitbringen.
Für Getränke ist gesorgt.**

Anmeldung: Kita St. Servatius
022228 / 4628
Kita.SanktServatius@BaRuV.de

Termin: Samstag, 13. November

Zeit: 2-3 Jährige 10:00 – 11:00 Uhr (max. 5 Kinder, eine Gruppe)
ab 4 Jahren 11:00 – 12:00 Uhr (max. 12 Kinder, 2 Gruppen)

Ort: Turnhalle der Kita St. Servatius
Rheinstraße 200
Bornheim

Kursleitung: Nicole Engel, Erzieherin

Kosten: Spende erwünscht.
Ein Sparschwein steht vor der Turnhalle.

Katholische Kindertagesstätte

St. Sebastian

Roisdorf

Katholisches Familienzentrum

Familienzentrum des Landes NRW

Unsere Einrichtung ist ein Haus, in dem Kinder mit und ohne Behinderungserfahrung miteinander leben, voneinander lernen und Vieles ausprobieren können. Im Vordergrund steht die individuelle Entwicklung und ganzheitliche Förderung des Kindes unter Berücksichtigung seiner jeweiligen Möglichkeiten. Dabei bedeutet Inklusion für uns die grundsätzliche Akzeptanz jedes Kindes. Die heil-/pädagogische Arbeit wird durch therapeutische Angebote unterstützt. Bei uns treffen Sie auf interessierte, kompetente und freundliche Mitarbeiterinnen, die ein offenes Ohr für Ihre Belange haben.

Öffnungszeiten: Montag – Freitag von 7:00 bis 16:30 Uhr

Angebot: In drei Gruppen bieten wir Bildung und Betreuung für bis zu 60 Kinder im Alter von 2 Jahren bis zur Einschulung an. Ein Schwerpunkt unserer Einrichtung liegt in der inklusiven Arbeit mit Kindern mit erhöhtem Unterstützungsbedarf.



Katholische **Integrative Kindertagesstätte**
St. Sebastian Roisdorf

Heilgersstraße 19
53332 Roisdorf

Kita.SanktSebastian@BaRuV.de
www.katholische-kindergaerten.de

Telefon: 02222 / 3730
Einrichtungsleitung
Stefanie Kolb



Katholische Kindertagesstätte

St. Servatius

Bornheim

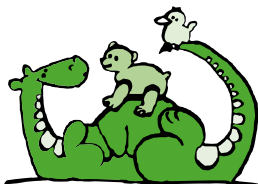
Katholisches Familienzentrum

Unsere Kita liegt in einer ruhigen Wohngegend am Rande von Bornheim. Neben einem großzügigen Außengelände steht uns ein optimales Raumangebot zur Verfügung. Im Mittelpunkt unserer Erziehung steht das Kind und seine ganzheitliche Entwicklung.

Unser Team besteht aus acht qualifizierten Mitarbeiterinnen, die Bildungs- und Förderprozesse anregen und begleiten. Mit der altersangemessenen Form des Lernens wird Ihr Kind in allen Bildungsbereichen gefördert.

Öffnungszeiten: Montag – Freitag von 7:00 bis 16:00 Uhr

- Angebot:**
- 1 Gruppe mit 10 Kindern im Alter von 0 – 3 Jahren
 - 1 Gruppe mit 20 Kindern im Alter von 2 – 6 Jahren
 - 1 Gruppe mit 25 Kindern im Alter von 3 – 6 Jahren



Katholische **Kindertagesstätte**
St. Servatius Bornheim

Landgraben 2
53332 Bornheim

Kita.SanktServatius@BaRuV.de
www.Kita-bornheim.de

Telefon: 02222 / 4628

Katholische Kindertagesstätte

St. Aegidius

Hersel

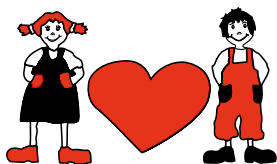
Katholisches Familienzentrum

Familienzentrum des Landes NRW

Die Kita liegt mitten im Ortsteil Hersel zwischen der katholischen Kirche St. Aegidius und dem dazugehörigen Pfarrzentrum. Auf zwei Etagen sind die drei Gruppen und der Mehrzweckraum verteilt. Jede Gruppe hat einen eigenen Ausgang in den Außenbereich. Wichtiges Anliegen ist es, die Kinder mit allen Fähigkeiten und Fertigkeiten in allen Intelligenzen ganzheitlich zu fördern. Die religiöse Erziehung fließt in diese tägliche Arbeit mit ein.

Öffnungszeiten: Montag – Freitag von 7:15 bis 16:15 Uhr

- Angebot:**
- 2 Gruppen mit jeweils 25 Kindern im Alter von 3 – 6 Jahren
 - 1 Gruppe mit 20 Kindern im Alter von 2 – 6 Jahren



Katholische **Kindertagesstätte**
St. Aegidius Hersel

Rheinstraße 202
53332 Hersel

Kita.SanktAegidius@BaRuV.de
www.katholische-kindergaerten.de



Telefon: 02222 / 8525
Einrichtungsleitung
Nicole Litterscheid

Hilfeangebote im Seelsorgebereich

Seelsorgebereich Bornheim - An Rhein und Vorgebirge

ADele - Mit Alzheimer und Depressionen leben lernen

Offene Sprechstunde für ältere Menschen und deren Angehörige, die an einer psychiatrischen Erkrankung, wie z.B. Demenz oder Depressionen leiden. – Diese Beratungsstelle ist Baustein des Sozialpsychiatrischen Zentrums (SPZ) in Meckenheim in Trägerschaft des SKM (Katholischer Verein für soziale Dienste im Rhein-Sieg-Kreis e.V.).

Außenstelle: Königstraße 25 Bornheim	Sprechzeiten: Di 15:00 - 16:00 Uhr oder nach Vereinbarung	Büro: Adolph-Kolping-Str. 2 53340 Meckenheim	Telefon: 02222 / 9 39 23 95
---	--	---	---------------------------------------

Ambulanter Hospizdienst für Bornheim und Alfter e.V.

Büro: Königstraße 25 Bornheim	Koordinatorin: Ute Zirweg	Bürozeiten: Mo 10:00 - 12:00 Uhr Di 9:00 - 11:00 Uhr Do 10:00 - 15:00 Uhr	Kontakt: 02222 / 9 95 94 49 hobo@hospizverein-bornheim.de Hospiz-Handy: 0178 / 8 13 43 1
--	-------------------------------------	---	--

Beratungsdienste und Angebote Caritasverband Rhein-Sieg e.V.

Alltagsbegleitung, Kurberatung, Krebsberatung, Suchtkrankenhilfe, Offenes Kontaktangebot, Fachdienst Integration und Migration.

Büro: Wilhelmstr. 155-157 53721 Siegburg	Kontakt: 02241 / 12 09 - 0 www.caritas-rheinsieg.de	Online-Beratung: www.beratung-caritasnet.de kostenlos – vertraulich	Mail-Beratung Beratungsstellen-Suche
---	--	--	--

Caritas – Pflegestation Bornheim / Alfter (Hersel)

Büro: Heilgersstraße 21 Roisdorf	Leitung: Angela Bremm	Sprechzeiten: Mo - Fr 8:00 - 12:00 Uhr	Kontakt: 02222 / 93 11 10 cps.bornheim@caritas-rheinsieg.de
---	---------------------------------	---	--

Gemeindecaritas

Büro: Kirchplatz 1 53340 Meckenheim	Leitung: Annegret Kastorp	Sprechzeiten: Nach Vereinbarung	Kontakt: 02225 / 99 24 - 0
--	-------------------------------------	---	--------------------------------------

Caritas – Suchtkrankenhilfe Bornheim / Suchtberatungsstelle

Büro: Königstraße 25 Bornheim	Ansprechpartnerin: Daniela Mahler Meinolf Schubert	Offene Sprechstunde: Mo 15:00 – 17:00 Uhr	Kontakt: 02222 / 6 02 65 suchtkrankenhilfe.bornheim @caritas-rheinsieg.de
--	---	---	---

Gemeindesozialstelle Brenig

Adresse: Haasbachstraße 3, Brenig	Öffnungszeiten: Mi 9:30 - 12:00 Uhr	Kontakt: Sabine Görres 02222 / 9 29 92 05 lebensnah@sanktevergislus.de
---	---	---

Hilfeangebote im Seelsorgebereich

Seelsorgebereich Bornheim - An Rhein und Vorgebirge

Hängematte – Babykleidung und mehr

Adresse:

Königstraße 21
Bornheim

Öffnungszeiten:

Di 14:00 - 16:00 Uhr
Mi 10:00 - 12:00 Uhr
Do 16:00 - 18:00 Uhr

Kontakt:

www.lebeka.de/
Stefanie Schmelzer
sozialberatung@ekir.de

Kleiderstube der CDU Frauen Union Bornheim

Adresse:

Pohlhausenstraße 16
Bornheim

Öffnungszeiten:

Di + Mi 15:00 - 18:00 Uhr
Mo, Do, Fr 9:00 - 12:00 Uhr

Kontakt:

02222 / 6 27 52

LeBeKa – Ökumenische Lebensmittelausgabe

Ausgabe:

Königstraße 21, Bornheim
Mertensgasse 17a, Hersel

Anmeldung:

Mi 9:15 - 10:15 Uhr
Do, 9:30 - 10:30 Uhr

Lebensmittelausgabe:

Mi 10:30 - 12:00 Uhr
Do 10:30 - 11:30 Uhr

Lotsenpunkt Bornheim (Roisdorf)

Adresse:

Heilgersstraße 15, Roisdorf
lotsenpunkt@BaRuV.de

Öffnungszeiten:

Di 15:00 Uhr - 17:00 Uhr
02222 / 92 21 46

Ansprechpartnerin:

Arianita Mölder
02222 / 951167

Ökumenisches Möbellager

Adresse:

Bergstraße 68, Waldorf

Öffnungszeiten:

Do 15:00 - 18:00 Uhr

Kontakt:

02227 / 9 21 49 73 (Anrufbeantworter)

Schwangerenberatung »esperanza« Sozialdienst Katholischer Frauen Bonn - Rhein-Sieg

Büro:

Hopfengartenstr. 16
53721 Siegburg

Krisen-Notruf:

Auch anonym
Mobil: 0171 / 9 66 46 66

Kontakt:

02222 / 9 95 76 05
Leitung: Margarethe Dollmann

SKM - Schuldnerberatung

Büro:

Königstraße 25, Bornheim

Beratungszeiten:

Mo bis Do, 8:00 - 12:30 Uhr +
13:30 - 17:00 Uhr
Fr 8:00 - 12:30 Uhr

Terminvereinbarung:

02222 / 80 47 50
sb-linksrheinisch@skm-rhein-sieg.de

Stadtteilbüro / Integrationsbüro

Büro:

Fußkreuzweg 1, Bornheim

Terminvereinbarung:

02222 / 93 84 55

Stadtteilbüro / Integrationsbüro

Siehe Öffnungszeiten

Bornheim/Roisdorf



Treffpunkt & Hilfen für junge & ältere Stadtteilbewohner*innen

Das Stadtteilbüro in Bornheim ist die Integrationsfachstelle für alle Menschen, die hier wohnen: Schumacherstraße – Trierer Straße – Heussstraße – Adenauerallee – Fußkreuzweg – Herderstraße – Knippstraße – Schlegelstraße.

Wir vermitteln Kontakte zu vielen Institutionen in Bornheim, stellen Informationen bereit und laden zu verschiedenen Angeboten in den Bereichen Bildung, Beratung und Freizeit ein. Hier können sich die Bewohner*innen treffen und aktiv werden.

Stadtteilbüro Bornheim / Integrationsbüro: Fußkreuzweg 1 / 53332 Bornheim

Ansprechpersonen: **Marieke Schmidt** (Leitung) 02222 / 93 84 55 oder 0151 / 161 549 93, Marieke.Schmidt@kja-Bonn.de

Migrationsberatung: Montags (alle 14 Tage) 9:00 – 12:00 Uhr

Beratung für Nicht-Deutsche bei Fragen rund um Passangelegenheiten, Arbeitserlaubnis, Ausländerrecht etc. **Kontakt:** Frau Vieten, Caritasverband Rhein-Sieg e.V., 02225 / 992 422

Jugendmigrationsdienst: Termine nach Vereinbarung

Diese Beratung wendet sich an alle Nicht-Deutschen im Alter von 12 bis 27 Jahren und hilft bei Asylverfahren, Passproblemen und im Übergang von Schule zu Beruf. **Kontakt:** Sabine Krüger, Jugendmigrationsdienst, 02225 / 838 69 53

Café BUT: Jeden 2. und 4. Freitag im Monat, 10:00 – 12:00 Uhr

Wir unterstützen bei Fragen zum Bildungs- und Teilhabepaket und bei der Antragstellung und ermöglichen den Austausch mit Gleichgesinnten. **Kontakt:** Christian Brackhagen, 0176 / 31 62 49 45, David Meyn, 0176 / 12 65 27 21, david.meyn@kja.de, beide Schulsozialarbeit.



Adressen & Öffnungszeiten der Pfarrgemeinden

Seelsorgebereich Bornheim -

An Rhein und Vorgebirge

St. Servatius / Zentrales Pfarrbüro (Bornheim)

Pfarrkirche:	Pfarrheim:	Büro:	Kontakt:
Pohlhausenstraße Bornheim	Ohrbachstraße 26 53332 Bornheim	Servatiusweg 35 53332 Bornheim	02222 / 994 660 pfarrbuero.bornheim@BaRuV.de

Öffnungszeiten			
	Montag	9:00 - 12:00 Uhr	17:00 - 19:00 Uhr
	Dienstag	9:00 - 12:00 Uhr	15:30 - 17:30 Uhr
	Mittwoch	9:00 - 12:00 Uhr	15:30 - 17:30 Uhr
	Donnerstag	9:00 - 12:00 Uhr	15:30 - 17:30 Uhr
	Freitag	9:00 - 12:00 Uhr	

St. Sebastian (Roisdorf)

Pfarrkirche:	Pfarrheim St. Clara:	Büro:	Kontakt:
Heilgersstraße Roisdorf	Heilgersstraße 21 53332 Roisdorf	Heilgersstraße 15 53332 Roisdorf	02222 / 2311 pfarrbuero.roisdorf@BaRuV.de

Öffnungszeiten		
	Dienstag	9:00 - 12:00 Uhr
	Mittwoch	16:00 - 18:00 Uhr

St. Evergislus (Brenig)

Pfarrkirche:	Pfarrheim:	Büro:	Kontakt:
Ploon Brenig	Haasbachstraße 4 53332 Brenig	Haasbachstraße 3 53332 Brenig	02222 / 2991 pfarrbuero.brenig@BaRuV.de

Öffnungszeiten		
	Dienstag	10:00 - 12:00 Uhr
	Donnerstag	17:00 - 19:00 Uhr

Adressen & Öffnungszeiten der Pfarrgemeinden

Seelsorgebereich Bornheim -

An Rhein und Vorgebirge

St. Georg (Widdig)

Pfarrkirche:	Pfarrheim:	Büro:	Kontakt:
Römerstraße Widdig	Römerstraße 63 53332 Widdig	Römerstraße 63 53332 Widdig	02236 / 92 32 10 pfarrbuero.widdig@BaRuV.de

Öffnungszeiten Dienstag 17:00 - 19:00 Uhr

St. Aegidius (Hersel)

Pfarrkirche:	Pfarrheim:	Büro:	Kontakt:
Rheinstraße Hersel	Rheinstraße 200 53332 Hersel	Rheinstraße 204 53332 Hersel	02222 / 8467 pfarrbuero.hersel@BaRuV.de

Öffnungszeiten Mittwoch 14:30 - 17:30 Uhr
Freitag 9:00 - 12:00 Uhr

Impressum

Heft Nr. 18
18. August 2021

Herausgeber
Katholisches Familienzentrum
im Seelsorgebereich BaRuV
Seelsorgebereich BaRuV
Bornheim – An Rhein und Vorgebirge

Adressen der Seelsorger*innen

Seelsorgebereich Bornheim -

An Rhein und Vorgebirge

Unsere Seelsorger/-innen sind für Sie da

Leitung Katholisches Familienzentrum

Ute Trimpert Gemeindereferentin	Travenstraße 11 Kardorf	02227 / 9252 59 Ute.Trimpert@Erzbistum-Koeln.de
Pfarrer Matthias Genster	Walburgisstraße 26 Walberberg	02227 / 4366 Matthias.Genster@Erzbistum-Koeln.de
Diakon Adi Halbach	Heilgersstraße 15 Roisdorf	02222 / 99 53 06 Halbach@BaRuV.de
Arianita Mölder Engagementförderung	Rheinstraße 204 Hersel	02222 / 95 11 67 Moelder@BaRuV.de
Gemeinderef. Elisabeth John-Krupp	Rheinstraße 204 Hersel	02222 / 97 76 18 John-Krupp@BaRuV.de
Dr. Matthias Anbergen Pastoralreferent	Kirchgasse 69 Alfter Gielsdorf	Matthias.Anbergen@Erzbistum-Koeln.de
Kaplan Pater Christian Ikpeamaeze	Haasbachstraße 3 Brenig	0152 / 12 08 08 21 Ikpeamaeze@BaRuV.de
Pfarrer Norbert Windheuser Subsidiar	Pohlhausenstraße 6 Bornheim	02222 / 8 04 92 11 Windheuser@BaRuV.de

Redaktion

Text und Koordination

Diakon Adi Halbach
02222 / 99 53 06
Halbach@BaRuV.de

Bilder

istockphoto.d
adobe stock

Titelfoto

Kateryna Kovarzh

Konzept, Gestaltung und Satz

moculade Design,
Ina von Rumohr

Druck

Alf Germanus, Bornheim



Katholisches
Familienzentrum
im Erzbistum Köln



Katholische Kirche im Seelsorgebereich
Bornheim – An Rhein und Vorgebirge

Weitere Informationen und Einrichtungen
www.BaRuV.de